



Stichting Jespa Sportinstuif
voor Gehandicapten

Jaarverslag Stichting JESPA over 2020

Eénmaal in de veertien dagen worden op zaterdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur voor de verstandelijk en lichamelijk gehandicapten de bekende instuiven gehouden.

Daarnaast wordt iedere week op zaterdagochtend van 10.30 – 12.30 uur door de Jesdancers rolstoeldansen gehouden.

JESPA stelt zich ten doel de integratie van de gehandicapte mens in de samenleving te bevorderen door middel van het organiseren van sportinstuiven ten behoeve van gehandicapten en van overige activiteiten die aan de verwezenlijking van de doelstelling kunnen bijdragen.

Bestuur

Het bestuur van JESPA heeft dit jaar vanwege de Coronacrisis beperkt vergaderd. In het begin van het jaar kwam het bestuur nog bij elkaar, later werd er nog online vergaderd.

Het bestuur is thans als volgt samengesteld:

Ger Sweys, voorzitter

Peter de Water, secretaris (lid kascommissie)

Steven van der Laan, penningmeester

Conny Keijzer, lid (Jesdancers)

Joop Pardoel, lid (lichamelijk gehandicapten) en (lid kascommissie)

Elly Bogerd, lid (lichamelijk gehandicapten)



Stichting Jespa Sportinstuif
voor Gehandicapten

Instuiven Verstandelijk en Lichamelijk Gehandicapten

De Jespa instuifactiviteiten voor een groep mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking was weer een zeer actief en ook plezierig. Echter door de sluiting van onze locatie in het Zijkwartier in verband met de Corona crisis moest Jespa haar activiteiten per half maart stil leggen.

Voor de groep deelnemers met autisme/verstandelijke beperking hebben een vast patroon van activiteiten bij de Jespa instuif welke naar onze waarneming een zeer positief resultaat geeft. Wij moeten hierbij denken aan het zelfstandig kunnen leggen van een puzzel, plakken en kleuren. Ook de diverse geheugenspelletjes van Memorie zijn geliefd. Daarnaast blijft zaalvoetbal, badminton, tafeltennis en biljarten zeer populair. Dit alles muzikaal ondersteunt door onze “ eigen “ DJ Sander tijdens de koffie pauze. Juist de blijdschap van de deelnemers zorgt voor een enthousiaste groep vrijwilligers die al jaren bij Jespa hun fantastische inzet tonen. De vrijwilligers groep is vergroot met drie vrijwilligers (totaal zeven). Het blijven zoeken naar vrijwilligers blijft prioriteit.

Het aantal Jespa deelnemers is in 2020 met één toegenomen..

De jaarlijkse playback in februari was wederom een groot succes,. Door het verplaatsen van het tijdstip van de avond naar de middag was de opkomst van bezoekers extra groot, hetgeen de sfeer zeker heeft vergroot. De aangepaste sport en spel materialen worden periodiek vernieuwd.

Gezegd mag worden dat het gebruik van de sportzaal in combinatie met “Kleuren en Plakken en een Bakkie” in het Zijkwartier een gouden formule is voor onze deelnemers. De Bingo ochtenden en het kunnen vertonen van een film in de Kersttijd ondersteunen o.a. deze formule.

Dit alles onder de bezielende coördinatie van Elly Bogerd. Een woord van dank aan de zeer trouwe (bar)vrijwilligers in “ het thuis honk” die voor de koffie en limonade zorgen. De vrijwilligers vormen een zeer belangrijke schakel aan het plezier van de deelnemers.

Jespa treft voorbereidingen om haar 40 jarig bestaan in 2021 groots te vieren.

Rolstoeldansen Jesdancers

Ook de Jesdancers moesten hun wekelijkse dansochtend stop zetten. Wel heeft Conny Keijzer virtueel de danslessen voort kunnen zetten hetgeen door de deelnemers zeer gewaardeerd werd. Zo bleef het contact in de groep voortbestaan.

Wij zijn heel blij met het feit dat de Jespa er nog immer voor kan zorgen dat er iedere week les is en de leden dus wekelijks dansplezier kunnen blijven ervaren.

De instructeurs volgen alle studiedagen van zowel het rolstoeldansen als het rollatordansen, zodat alle technieken en choreografieën van dansen up-to-date blijven.

We zijn ook erg blij met de leslocatie van Stichting Inluzio.



Stichting Jespa Sportinstuif
voor Gehandicapten

Activiteitenplan van Stichting Jespa Sportinstuif voor Gehandicapten Periode 2020, opgesteld maart 2020

Algemene doelstelling

Artikel 1 van de Statuten:

De Stichting stelt zich ten doel de integratie van de gehandicapte mens in de samenleving te bevorderen door middel van het organiseren van sportinstuiven ten behoeve van gehandicapten en van overige activiteiten die aan de verwezenlijking van de doelstelling kunnen bijdragen.

Artikel 2 van de Statuten:

De Stichting tracht haar doel te bereiken:

- a. Door het activeren van sport- en spelbeoefening voor en door gehandicapten; Door het ter plaatse of daarbuiten organiseren, houden en doen houden van sportinstuiven, sport- en spelwedstrijden en overige manifestaties;
- b. Door het leggen en onderhouden van contacten met de overheid;
- c. Door alle andere wettige activiteiten en middelen.
- d. In het jaar 2018 zal de doelstelling van het bestuur zich met name concentreren op het uitbouwen van activiteiten rondom het vergroten van het aantal vrijwilligers en aantal leden.

Omschrijving en frequentie van de activiteiten Jespa (algemeen)

Instuif op zaterdagochtend met diverse sport en spelactiviteiten onder begeleiding van meerdere vrijwilligers.

Doelgroep: alle gehandicapten.

Frequentie: tweemaal per maand.

Gezamenlijke instuif, bijvoorbeeld filmochtend

Doelgroep: alle gehandicapten.

Frequentie: elke vijfde zaterdag van de maand.

Bijzondere activiteiten, zoals playbackavond, feestavond, nieuwjaarsreceptie, slotdag en sinterklaasfeest.

Doelgroep: alle gehandicapten en vrijwilligers.

Frequentie: eenmaal per jaar.

Deze activiteiten zijn bij uitstek geschikt voor de integratie omdat gehandicapten en familie en vrijwilligers en familie elkaar in ongedwongen sfeer op deze avonden/dagen ontmoeten.

Vrijwilligersavond voor instructie en onderling contact, bijvoorbeeld met 'diner'

frequentie: eenmaal per jaar

Bestuursvergaderingen

frequentie: circa tien maal per jaar.

Commissievergaderingen ten behoeve van diverse onderdelen

frequentie: circa vijf maal per jaar.

Jesdancers (Rolstoeldansen)

Onder leiding van Conny Keijzer, meervoudig Nederlands kampioene, dansen momenteel wekelijks 8 gehandicapten met behulp van 8 of 9 validen, hetgeen bij uitstek aansluit bij onze doelstelling. Op landelijke wedstrijden worden zeer behoorlijke resultaten behaald door de deelnemers die kiezen voor het meedoen daaraan.

Trainingen, elke zaterdagmiddag.

Deelname aan verschillende wedstrijden in verschillende plaatsen in Nederland (frequentie naar behoefte van de deelnemers) met zeer behoorlijke resultaten

Diverse demonstraties op diverse podia zoals de vrijwilligersdag in Leiderdorp.

Volgen van herhalingscursussen door de rolstoeldansinstructeurs ten behoeve van het blijven in nieuwe technieken en figuren (frequentie circa 4 maal per jaar).

Voorlichting

Jespa zoekt bewust naar mogelijkheden om te bevorderen dat zoveel mogelijk potentiële deelnemers gaan sporten, zoals ook in de doelstellingen is opgenomen. Daarvoor wordt getracht berichten in lokale en regionale pers te laten verschijnen, wordt er voorlichting gegeven op scholen en andere instellingen, op markten, gemeentedagen, bij opening van sportaccommodaties, jubilea en andere evenementen die daar geschikt voor zijn.

Samenwerking

Om de integratie van gehandicapten te bevorderen wordt samengewerkt met diversen sportverenigingen. Tevens kan worden gewezen op de ondersteuning van Nieuw Buitenzorg. Een aantal meervoudig gehandicapten sport wekelijks in het Zijkwartier waarbij gebruik wordt gemaakt van de materialen van Jespa.

Vrijwilligers

Om de deelnemers verantwoord te begeleiden worden met name in verband met de sport en spelactiviteiten, hoge eisen gesteld aan onze vrijwilligers. Naast onze eigen ervaren krachten wordt ook middels externe deskundigen getracht de vrijwilligers inzicht te geven in de eisen die bij het begeleiden van onze deelnemers worden gesteld. Daarnaast wordt getracht de onderlinge saamhorigheid te vergroten en te komen tot integratie van de verschillende onderdelen van onze Stichting. Tevens worden voor het rolstoelhockey en rolstoeldansen incidenteel scheidsrechters en instructeurs opgeleid. Daarbij biedt Jespa aan scholieren de mogelijkheid om een maatschappelijke stage te lopen.

Nieuwe activiteiten

Speerpunten voor de komende periode worden het aantrekken van nieuwe leden en het werven van vrijwilligers.

Afgelopen jaar is op diverse wijze getracht meer vrijwilligers te krijgen. Het aantal beschikbare vrijwilligers beperkt ons op enkele momenten in het organiseren van activiteiten. Wij merken dat bijna alle verenigingen problemen hebben met een afnemend aantal vrijwilligers. Wij prijzen ons gelukkig dat wij kunnen bouwen op een aantal zeer trouwe

krachten.

Daarnaast worden met grote regelmaat mogelijke nieuwe activiteiten besproken in de bestuursvergaderingen. Bij nieuwe activiteiten wordt mede ten behoeve van een zo groot mogelijke integratie, geprobeerd aansluiting te zoeken bij bestaande verenigingen en/of stichtingen

