



Stichting Jespa Sportinstuif
voor Gehandicapten

Jaarverslag Stichting JESPA over 2019

Naast de bekende instuiven op zaterdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur voor de verstandelijk en lichamelijk gehandicapten en daarbij op zaterdagmiddag van 16.00 – 17.00 uur rolstoeldansen van de Jesdancers, heeft het bestuur ervoor gekozen om het aantal instuiven te houden éénmaal in de veertien dagen.

JESPA stelt zich ten doel de integratie van de gehandicapte mens in de samenleving te bevorderen door middel van het organiseren van sportinstuiven ten behoeve van gehandicapten en van overige activiteiten die aan de verwezenlijking van de doelstelling kunnen bijdragen.

Bestuur

Het bestuur van JESPA heeft dit jaar veelvuldig vergaderd.

Het bestuur is thans als volgt samengesteld:

Ger Sweys, voorzitter

Peter de Water, secretaris (lid kascommissie)

Steven van der Laan, penningmeester

Conny Keijzer, lid (Jesdancers)

Joop Pardoel, lid (lichamelijk gehandicapten) en (lid kascommissie)

Elly Bogerd, lid (lichamelijk gehandicapten)



Stichting Jespa Sportinstuif
voor Gehandicapten

Instuiven Verstandelijk en Lichamelijk Gehandicapten

De Jespa instuifactiviteiten voor een groep mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking was weer een zeer actief en ook plezierig jaar. Vooral de groep deelnemers met autisme/verstandelijke beperking hebben een vast patroon van activiteiten bij de Jespa instuif welke naar onze waarneming een zeer positief resultaat geeft. Wij moeten hierbij denken aan het zelfstandig kunnen leggen van een puzzel, plakken en kleuren. Ook de diverse geheugenspelletjes van Memorie zijn geliefd. Daarnaast blijft zaalvoetbal, badminton, tafeltennis en biljarten zeer populair. En niet te vergeten het slotspel rond 11.30 in de gymzaal. Dit alles muzikaal ondersteunt door onze “ eigen “ DJ Sander tijdens de koffie pauze. Juist de blijdschap van de deelnemers zorgt voor een enthousiaste groep vrijwilligers die al jaren bij Jespa hun fantastische inzet tonen. De vrijwilligers groep (gemiddeld tussen 70 en 80 jaar oud) is tot onze blijdschap gelijk gebleven. Het permanent zoeken naar vrijwilligers blijft prioriteit.

Het aantal Jespa deelnemers is in 2019 met drie deelnemers verhoogd.

Ook dit jaar was de jaarlijkse playback wederom een groot succes,. Door het verplaatsen van het tijdstip van de avond naar de middag was de opkomst van bezoekers extra groot, hetgeen de sfeer zeker heeft vergroot. Paaseieren zoeken in de sportzaal en de feestelijke slotdag was voor onze deelnemers een fantastische afsluiting van het seizoen 2018/2019. De aangepaste sport en spel materialen worden periodiek vernieuwd.

Gezegd mag worden dat het gebruik van de sportzaal in combinatie met “Kleuren en Plakken en een Bakkie” in het Zijkwartier al bijna 40 jaar een gouden formule is voor onze deelnemers. De Bingo ochtenden en het kunnen vertonen van een film in de Kersttijd ondersteunen o.a. deze formule. Dit alles onder de bezielende coördinatie van Elly Bogerd. Een woord van dank aan de zeer trouwe (bar)vrijwilligers in “ het thuis honk Zijkwartier” die voor de koffie en limonade zorgen. De vrijwilligers vormen een zeer belangrijke schakel aan het plezier van de deelnemers.

Jespa treft nu voorbereidingen om haar 40 jarig bestaan rond de slotdag in 2021 groots te vieren. Bezoek de Jespa site voor ondersteunende foto's. www.Jespa.nl

Rolstoeldansen Jesdancers

Ook dit jaar hebben de Jesdancers meegedaan aan demonstraties, en hebben zij op 23 november een landelijk rolstoeldansevenement georganiseerd in de aula van Visser 't Hooflyceum ter ere van het 20-jarig bestaan van de Jesdancers, evenals een danstest waarbij alle Jesdancers zijn geslaagd.

Vanuit de Dirk Kuyt Foundation was een bedrag van € 500,= toegezegd dat aan een goed doel moest worden besteed met activiteit/ actie voor mensen met een beperking. Fonds 1818 heeft ook flink bijgedragen aan dit feest, waarbij we hebben gedanst en daarna heerlijk gedineerd. We hebben 4 soorten stampot van Caro uit Leiderdorp laten bezorgen. Het was dus eigenlijk een diner dansant met als titel: Stampottenbal.

Er waren weer veel vrijwilligers die eraan mee hebben gedaan om er een geslaagd feest van te maken.

Eerder in 2019 heeft de instructeur Conny Keijzer mogen genieten van de uitreiking van een Koninklijke Onderscheiding.

Wij zijn heel blij met het feit dat de Jespa er nog immer voor kan zorgen dat er iedere week les is, en de leden dus wekelijks dansplezier kunnen blijven ervaren.

De instructeurs volgen alle studiedagen van zowel het rolstoeldansen als het rollatordansen, zodat alle technieken en choreografieën van dansen up-to-date blijven.

We zijn ook erg blij met de leslocatie van aan Splinterlaan 156 in Leiderdorp. Voor het eerst was het Inluzio die de locatie beheert. Alles is op dezelfde voorwaarden verder gegaan als bij Stichting Pluspunt.



Stichting Jespa Sportinstuif
voor Gehandicapten

Activiteitenplan van Stichting Jespa Sportinstuif voor Gehandicapten Periode 2019 opgesteld maart 2019

Algemene doelstelling

Artikel 1 van de Statuten:

De Stichting stelt zich ten doel de integratie van de gehandicapte mens in de samenleving te bevorderen door middel van het organiseren van sportinstuiven ten behoeve van gehandicapten en van overige activiteiten die aan de verwezenlijking van de doelstelling kunnen bijdragen.

Artikel 2 van de Statuten:

De Stichting tracht haar doel te bereiken:

- a. Door het activeren van sport- en spelbeoefening voor en door gehandicapten; Door het ter plaatse of daarbuiten organiseren, houden en doen houden van sportinstuiven, sport- en spelwedstrijden en overige manifestaties;
- b. Door het leggen en onderhouden van contacten met de overheid;
- c. Door alle andere wettige activiteiten en middelen.
- d. In het jaar 2018 zal de doelstelling van het bestuur zich met name concentreren op het uitbouwen van activiteiten rondom het vergroten van het aantal vrijwilligers en aantal leden.

Omschrijving en frequentie van de activiteiten Jespa (algemeen)

Instuif op zaterdagochtend met diverse sport en spelactiviteiten onder begeleiding van meerdere vrijwilligers.

Doelgroep: alle gehandicapten.

Frequentie: tweemaal per maand.

Gezamenlijke instuif, bijvoorbeeld filmochtend

Doelgroep: alle gehandicapten.

Frequentie: elke vijfde zaterdag van de maand.

Bijzondere activiteiten, zoals playbackavond, feestavond, nieuwjaarsreceptie, slotdag en sinterklaasfeest.

Doelgroep: alle gehandicapten en vrijwilligers.

Frequentie: eenmaal per jaar.

Deze activiteiten zijn bij uitstek geschikt voor de integratie omdat gehandicapten en familie en vrijwilligers en familie elkaar in ongedwongen sfeer op deze avonden/dagen ontmoeten.

Vrijwilligersavond voor instructie en onderling contact, bijvoorbeeld met 'diner'

frequentie: eenmaal per jaar

Ouderavond voor de ouders van de leden

frequentie: naar behoefte

Bestuursvergaderingen

frequentie: circa tien maal per jaar.

Commissievergaderingen ten behoeve van diverse onderdelen

frequentie: circa vijf maal per jaar.

Jesdancers (Rolstoeldansen)

Onder leiding van Conny Keijzer, meervoudig Nederlands kampioene, dansen momenteel wekelijks 8 gehandicapten met behulp van 8 of 9 validen, hetgeen bij uitstek aansluit bij onze doelstelling. Op landelijke wedstrijden worden zeer behoorlijke resultaten behaald door de deelnemers die kiezen voor het meedoen daaraan.

Trainingen, elke zaterdagmiddag.

Deelname aan verschillende wedstrijden in verschillende plaatsen in Nederland (frequentie naar behoefte van de deelnemers) met zeer behoorlijke resultaten

Diverse demonstraties op diverse podia zoals de vrijwilligersdag in Leiderdorp.

Volgen van herhalingscursussen door de rolstoeldansinstructeurs ten behoeve van het bijblijven in nieuwe technieken en figuren (frequentie circa 4 maal per jaar).

Voorlichting

Jespa zoekt bewust naar mogelijkheden om te bevorderen dat zoveel mogelijk potentiële deelnemers gaan sporten, zoals ook in de doelstellingen is opgenomen. Daarvoor wordt getracht berichten in lokale en regionale pers te laten verschijnen, wordt er voorlichting gegeven op scholen en andere instellingen, op markten, gemeentedagen, bij opening van sportaccommodaties, jubilea en andere evenementen die daar geschikt voor zijn.

Samenwerking

Om de integratie van gehandicapten te bevorderen wordt samengewerkt met diversen sportverenigingen. Tevens kan worden gewezen op de ondersteuning van Nieuw Buitenzorg. Een aantal meervoudig gehandicapten sport wekelijks in het Zijkwartier waarbij gebruik wordt gemaakt van de materialen van Jespa.

Vrijwilligers

Om de deelnemers verantwoord te begeleiden worden met name in verband met de sport en spelactiviteiten, hoge eisen gesteld aan onze vrijwilligers. Naast onze eigen ervaren krachten wordt ook middels externe deskundigen getracht de vrijwilligers inzicht te geven in de eisen die bij het begeleiden van onze deelnemers worden gesteld. Daarnaast wordt getracht de onderlinge saamhorigheid te vergroten en te komen tot integratie van de verschillende onderdelen van onze Stichting. Tevens worden voor het rolstoelhockey en rolstoeldansen incidenteel scheidsrechters en instructeurs opgeleid. Daarbij biedt Jespa aan scholieren de mogelijkheid om een maatschappelijke stage te lopen.

Nieuwe activiteiten

Speerpunten voor de komende periode worden het aantrekken van nieuwe leden en het werven van vrijwilligers.

Afgelopen jaar is op diverse wijze getracht meer vrijwilligers te krijgen. Het aantal beschikbare vrijwilligers beperkt ons op enkele momenten in het organiseren van activiteiten.

Wij merken dat bijna alle verenigingen problemen hebben met een afnemend aantal vrijwilligers.

Wij prijzen ons gelukkig dat wij kunnen bouwen op een aantal zeer trouwe krachten.

Daarnaast worden met grote regelmaat mogelijke nieuwe activiteiten besproken in de bestuursvergaderingen. Bij nieuwe activiteiten wordt mede ten behoeve van een zo groot mogelijke integratie, geprobeerd aansluiting te zoeken bij bestaande verenigingen en/of stichtingen.

Financiën

Financieel overzicht 2019			
Baten			
	Realisatie 2019	Begroot 2019	Realisatie 2018
Contributies	2.133	1.850	1.119
Donaties & giften	1.873	800	
Ontvangen rente	-0	-	73
Overige inkomsten	526	500	
Subsidie gemeente	3.000	3.000	4.000
Totaal baten	<u>7.532</u>	<u>6.150</u>	<u>5.192</u>

Lasten			
	Realisatie 2019	Begroot 2019	Realisatie 2018
Huurkosten	2.302	2.150	2.026
Kosten Zijkwartier	1.244	1.300	1.003
Materiaalkosten	155	200	152
Kosten activiteiten	2.269	2.000	2.002
Inschrijfkosten & licenties	375	350	293
Bankkosten	310	300	369
Overige kosten	588	850	417
Totaal lasten	<u>7.243</u>	<u>7.150</u>	<u>6.262</u>
Resultaat boekjaar	289	1.000	1.070

Toelichting bij staat van baten en lasten 2019:

Over 2019 heeft Jespa een klein positief resultaat behaald van € 289,-. De oorzaak hiervan ligt voornamelijk bij het ontvangen van een aantal donaties die niet waren begroot. Zo heeft Jespa in 2019 de Leiderdorpse vrijwilligersprijs gewonnen (€ 800,-) en ook van het Rabo Wensenfonds heeft Jespa in 2019 een bijdrage van € 500,- mogen ontvangen. Het bestuur wil zowel de gemeente Leiderdorp als het Rabo wensen fonds hartelijk danken voor hun bijdragen.

Ook de Dirk Kuyt Foundation heeft € 500,- bijgedragen aan de organisatie van het 'Stamppottenbal' dat in het kader van het 20-jarig bestaan van de Jesdancers is georganiseerd in november 2019.

Stichting Jespa Sportinstuif voor gehandicapten

Financiële begroting

Baten

	Realisatie 2019	Begroting 2020	Begroting 2021
Contributies	2.133	1.850	2.150
Donaties & Giften	1.873	650	1.750
Ontvangen rente	-0		
Overige inkomsten	526	500	1.500
Subsidie gemeente	3.000	4.250	4.250
Inzet reserves			
	€	€	€
Totaal baten	7.532	7.250	9.650

Lasten

	Realisatie 2019	Begroting 2020	Begroting 2021
Huurkosten	2.302	2.200	2.300
Kosten Zijkwartier	1.244	1.300	1.600
Materiaalkosten	155	200	200
Kosten activiteiten	2.269	2.000	4.000
Inschrijfkosten / licenties	375	350	350
Bankkosten	310	300	300
Overige kosten	588	900	900
	€	€	€
Totaal lasten	7.243	7.250	9.650
	€	€	€
Resultaat begroting	289	-	-

Toelichting bij de begroting:

In 2021 bestaat Jespa 40 jaar. Dit dient natuurlijk te worden gevierd en zal tot hogere kosten van activiteiten leiden. Het bestuur verwacht dat hiervoor additionele donaties, giften en overige opbrengsten zullen worden gevonden.

Buurtvereniging Zijlkwartier heeft aangegeven dat de huurprijs vanaf 2021 zal worden verhoogd. Dit zorgt ervoor dat vanaf 2021 de kosten voor het Zijlkwartier hoger zullen uitvallen dan voorheen.

Jespa vraagt ook voor 2021 een subsidie aan bij de Gemeente Leiderdorp van € 4.250,-.

Tot slot dankt het bestuur.

- de dames en heren van de kantinecommissie van het Zijlkwartier voor de enthousiaste en onbaatzuchtige inzet voor onze deelnemers;
- onze donateurs en de subsidiegever voor hun financiële bijdrage.
- alle vrijwilligers voor hun inzet

Wij rekenen erop dat u dit verslag van onze activiteiten met welwillende aandacht heeft gelezen.

April 2020

Het bestuur